

## واکسن چیست؟

ماده ای که به اشکال مختلف تزریقی یا خوراکی می باشد و از آن که برای پیشگیری، بهبود یا درمان بیماری های عفونی استفاده می شود.

## چرا کودکان را واکسینه می کنیم؟

✦ کودکان را در برابر بیماری هایی که ممکن است جدی بوده و موجب آسیب دائمی گردند، محافظت می کند. این بیماری ها در بدترین حالت ممکن است مرگ آور باشند.

✦ برخی از این بیماری ها تقریباً ریشه کن شدند ولی هنوز ممکن است بروز نمایند. اگر کودکان را واکسینه نکنیم، ممکن است این بیماری ها دوباره در کشور و یا در سطح جهانی بروز نمایند.

✦ کودکانی که واکسینه نمی شوند، در معرض خطر ابتلا به عفونتها در سنین بالاتر قرار میگیرند و احتمال اینکه این بیماریها در سن بالاتر دارای عوارض شدیدتری باشند، بیشتر است.



۱

## برنامه واکسیناسیون کودکان در کشور:

نوع واکسن	سن
ب.ث.ژ- هپاتیت ب- فلج اطفال	بدو تولد
سه گانه- فلج اطفال- هپاتیت ب	۲ ماهگی
سه گانه- فلج اطفال	۴ ماهگی
سه گانه- فلج اطفال- هپاتیت ب	۶ ماهگی
MMR	۱۲ ماهگی
سه گانه- فلج اطفال- MMR	۱۸ ماهگی
سه گانه- فلج اطفال	۴-۶ سالگی

✦ واکسن MMR ترکیبی از واکسن سرخجه، سرخک و اوریون است.

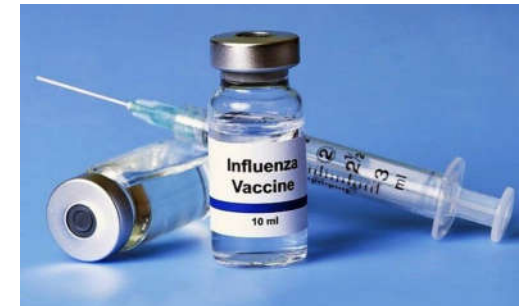
✦ پس از آخرین نوبت واکسن سه گانه، هر ده سال یکبار باید واکسن دو گانه ویژه بزرگسالان (دیفتری و کزاز) باید تزریق گردد.

۲



مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی آیت ا... طالقانی

## آنچه باید در مورد واکسیناسیون کودکان بدانیم



شماره سند: PF-NW-12

نوبت بازنگری: دوم

تاریخ ابلاغ: ۹۹/۱۲/۲۰

## کارت واکسیناسیون:

- ✦ والدین در هر بار مراجعه جهت واکسیناسیون کودک لازم است کارت واکسن را به همراه داشته باشند.
- ✦ ملاک سابقه واکسیناسیون هر فرد، کارت واکسیناسیون و ثبت در دفاتر بهداشتی درمانی است. لازم است والدین در نگهداری کارت واکسیناسیون دقت لازم را داشته باشند.
- ✦ تاریخ نوبت بعدی واکسن با مداد توسط مسئول واکسیناسیون در کارت ثبت میگردد. لازم است والدین با دقت در این تاریخ جهت دریافت واکسن مراجعه کنند.

## وضعیت صحیح کودک برای تزریق واکسن:

- ✦ مادر نشسته و کودک را بغل کند. اگر تحمل دیدن تزریق واکسن کودکان را ندارید، به جای مادر، پدر و یا مادربزرگ وارد اتاق تزریق شوند (نباید استرس خود را به کودک منتقل کنید).
- ✦ اسباب بازی مورد علاقه یا پستانک کودک را برای آرام کردن او همراه داشته باشید.
- ✦ هنگام تزریق با کودک خود صحبت کنید.
- ✦ اگر فرزندتان بعد از تزریق واکسن گریه کرد، تنها نوازشش کنید و کاری نکنید که تصور کند گریه کردن کار بدی است. چون گریه واکنش بچه ها برای تزریق و درد بعد از آن است.

## مراقبت های بعد از واکسیناسیون:

- ✦ در ۲۴ ساعت اول بعد از واکسیناسیون از کمپرس آب سرد استفاده کنید. می توانید در طول هر یک ساعت، پنج دقیقه یخ روی محل واکسن قرار دهید.
- ✦ در ۲۴ ساعت دوم پس از واکسن از کمپرس آب گرم استفاده کنید.
- ✦ در طی سه روز بعد از واکسیناسیون، مایعات زیادی به کودک بدهید از جمله آب، آب میوه، سوپ و سایر مایعات
- ✦ لباس های راحت و خنک به کودک بپوشانید.
- ✦ در صورت بروز تب خفیف با مشورت پزشک از استامینوفن استفاده کنید.
- ✦ برای پایین آوردن تب کودک به هیچ عنوان از اسپرین استفاده نکنید.

## عوارض بعد از تزریق:

واکسن ها هم مانند داروها عوارض جانبی دارند اما خطرشان کم است و احتمال اینکه کودک بعد از تزریق آنها دچار تب شدید یا بیماری شود نادر است. اما طبیعی است که آنها باعث بروز عوارضی جزئی و موقتی در کودکان شوند. این عوارض شامل تب ملایم و احساس درد در محل تزریق می باشند.

## در صورت بروز علائم زیر بعد از تزریق واکسن به پزشک مراجعه کنید:

- ✦ عوارض موضعی شدید یا غیر شدید که در مدت ۷۲ ساعت پس از واکسیناسیون بوجود آید.
- ✦ تب بالای ۳۸٫۵ درجه سانتی گراد در مدت ۷۲ ساعت پس از واکسیناسیون بوجود آید.
- ✦ درد مفاصل که بعد از واکسیناسیون بروز کند.
- ✦ فلجی که در مدت یک ماه پس از دریافت هر نوع واکسن به ویژه واکسن فلج اطفال ایجاد شود.
- ✦ تشنج در مدت ۷۲ ساعت پس از واکسیناسیون.
- ✦ جیغ زدن مداوم یا بی قراری که بیش از ۳ ساعت به طول انجامد.
- ✦ بروز استفراغ که به طور مکرر اتفاق بیفتد.
- ✦ کلیه موارد تورم در محل تزریق واکسن.
- ✦ کلیه موارد تورم غدد لنفاوی زیر بغل که بعد از تزریق واکسن ب.ت.ژ بوجود آید .
- ✦ سایر عوارض و واکنش هایی از قبیل حساسیت های پوستی، کاهش سطح هوشیاری، تنگی نفس و بی قراری که بعد از واکسیناسیون بروز کند.

